








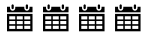




















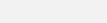
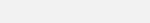






## GUIDE POUR CHOISIR VOTRE EQUIPEMENT

	INITIATION**	EVOLUTION***	SENSATION****	PERFORMANCE*****
<b>Technicité du matériel</b>	Apprentissage	Intermédiaire	Technique	Technique & Innovant
<b>Expérience du pratiquant</b>	Aucune ou Faible 	2 à 4 Semaines 	4 Semaines et Plus 	4 Semaines et Plus 
<b>Pistes Privilégiées</b>				
<b>Durée de vie matériel</b>	4 à 5 saisons max 	3 à 4 saisons max 	2 à 3 saisons max 	1 à 2 saisons max 
<b>Légèreté</b>				
<b>Déclenchement de virage</b>				
<b>Stabilité à grande vitesse</b>				
<b>Accroche sur glace</b>				
<b>Performance &amp; Technologie</b>				
<b>Neige poudreuse</b>				

### DETERMINEZ VOTRE NIVEAU\* : NIVEAUX ADULTES ET EQUIVALENCE

Niveau	Description	Gammes de Skis	
<b>Blanc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je n'ai jamais skié et je vais découvrir la glisse</li> <li>Je vais me familiariser avec le matériel et l'environnement</li> <li>Je vais apprendre les bases pour me diriger et contrôler ma vitesse</li> </ul>	<b>Initiation</b>	
<b>Vert</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je freine en chasse neige</li> <li>Je commence à faire quelques virages sur les pistes vertes en chasse neige</li> </ul>	<b>Initiation</b>	
<b>Bleu</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je suis à l'aise et parallèle sur les pistes bleues</li> <li>Je fais quelques rouges faciles mais je perds vite contrôle et confiance si la neige n'est pas lisse, si elle est verglacée, bosselée ou la piste étroite</li> </ul>	<b>Initiation</b>	<b>Evolution</b>
<b>Rouge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je suis à l'aise et parallèle sur les pistes rouges</li> <li>Je fais quelques pistes noires faciles</li> <li>Je veux apprendre à négocier les pistes verglacées et plus pentues</li> <li>Je veux tourner dans les bosses</li> </ul>	<b>Evolution</b>	<b>Sensation</b>
<b>Noir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je descends en virage parallèle, je contrôle mes dérapages</li> <li>Je peux skier la plupart des pentes mais apprendre dans des pentes plus soutenues en toutes neiges tous terrains</li> </ul>	<b>Sensation</b>	
<b>Or</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>J'ai un contrôle total de mon matériel</li> <li>Je skie toutes les pentes dans toutes les conditions</li> <li>Je rêve de laisser mes traces dans la poudreuse</li> </ul>	<b>Performance</b>	

\* Descriptifs non exhaustifs

**DETERMINEZ VOTRE NIVEAU\* : NIVEAUX ENFANTS ET EQUIVALENCE**

Niveau	Description	ESF Equivalent	ESI Equivalent	Gammes de Ski	
<b>Blanc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>J'ai entre 3 et 6 ans</li> <li>Je n'ai jamais skié et je vais découvrir la glisse</li> <li>Je vais me familiariser au matériel et à l'environnement</li> <li>Je vais apprendre les bases, me déplacer dans la neige</li> </ul>	Piou-Piou	Souris Verte	<i>Kid Initiation</i>	
<b>Vert</b>	EVOLUTION SUR PISTE VERTE <ul style="list-style-type: none"> <li>Je marche sur le plat</li> <li>Je freine en chasse neige et commence à faire quelques virages</li> <li>Je fais des traces directes</li> </ul>	Ourson	Souris de Bronze	<i>Kid Initiation</i>	
<b>Vert+</b>	EVOLUTION SUR PISTE VERTE <ul style="list-style-type: none"> <li>Je tourne à droite, à gauche et m'arrête en chasse neige</li> <li>Je commence à dérapé</li> </ul>	Flocon	Cristal Internationale	<i>Kid Initiation</i>	
<b>Bleu</b>	EVOLUTION SUR PISTE VERTE ET BLEUE FACILE. <ul style="list-style-type: none"> <li>Je tourne en chasse neige, j'enchaîne les virages dérapés</li> <li>Je suis capable de garder mes skis parallèles</li> <li>J'utilise un petit télésiège tout seul</li> </ul>	1ere Etoile	Cristal Bronze	<i>Junior Evolution</i>	
<b>Bleu +</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je ne m'arrête plus en chasse neige mais skis parallèles</li> <li>Je ski « parallèle » sur les pistes vertes faciles</li> <li>Je conduis mes virages en dérapage « arrondi »</li> <li>Je franchis creux et bosses en équilibre</li> </ul>	2eme Etoile	Cristal Argent	<i>Junior Evolution</i>	
<b>Rouge</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je ski parallèle sur les pistes bleues</li> <li>Je m'arrête rapidement skis parallèles</li> <li>Je dérape très facilement</li> <li>Je contrôle mon « shuss » sur tous les terrains</li> </ul>	3eme Etoile	Cristal Vermeil	<i>Junior Evolution</i>	
<b>Rouge+</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je ski parallèle sur les pistes rouges</li> <li>Je dérape moins en virage</li> <li>J'effectue des virages courts ou longs en fonction du terrain, type de neige, autres skieurs</li> <li>Je commence à savoir tourner dans les bosses et pistes « skicross »</li> </ul>	Etoile Bronze	Cristal Or	<i>Junior Sensation</i>	
<b>Noir</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>Je fais des courbes rapides en contrôlant ma vitesse</li> <li>J'utilise les carres de mes skis (carving)</li> <li>Je pratique le ski sous toutes ses formes, je skie sans m'arrêter dans des pentes à forts dénivelés</li> <li>J'évolue dans des terrains aménagés (Skicross, Snowpark, Half Pipe)</li> </ul>	Etoile d'or	Cristal Diamant	<i>Junior Sensation</i>	<i>Junior-Ado Performance</i>

\* Descriptifs non exhaustifs